

Cum îți îmbunătățești engleza zilnic – fără să simți că înveți

1. Schimbă limba la telefon și aplicații

- Setează telefonul, Netflix, YouTube, Instagram pe engleză.
- Fără să-ți dai seama, vei învăța expresii uzuale (settings, search, notifications).

2. Seriale și filme – dar cu „metodă”

- Urmărește cu subtitrări în engleză, nu în română.
- Oprește și repetă replicile scurte.
- Alege seriale cu dialoguri simple la început (Friends, The Office), apoi mergi pe filme mai complexe.

3. Muzică și podcasturi

- Ascultă cântece și caută versurile. Repetă refrenul cu voce tare.
- Podcasturi scurte (BBC Learning English, The English We Speak).

4. Social Media în engleză

- Urmărește conturi de TikTok/Instagram în engleză (comedie, educație, motivație).
- Lasă comentarii în engleză – scurt, simplu.

5. Scrie câte puțin zilnic

- Un mic jurnal în engleză (3 rânduri/zi despre ce ai făcut).
- Postează stories scurte în engleză.
- Trimite mesaje prietenilor care vor și ei să practice.

6. Joacă-te în engleză

- Jocuri video cu interfață în engleză.
- Board games online (Scrabble, Wordle, Gartic.io).

7. Citește simplu, dar constant

- Cărți adaptate (graded readers).
- Site-uri de știri pentru copii/adolescenți în engleză (News in Levels, BBC for Kids).
- Benzile desenate sau manga traduse în engleză.

8. Vorbește cu voce tare

- Citește 2–3 paragrafe și repetă ca la teatru.
- În oglindă: povestește în engleză ce ai făcut azi.
- Înregistrează-te și ascultă.

9. Obiceiul celor 10 minute

- Alocă 10 minute pe zi, dar constant.
- Azi citești o știre, mâine scrii un jurnal mic, poimâine vezi un clip și repeți replici.

10. Fă-l distractiv, nu „lecție”

- Meme-uri, glume, TikTok, YouTube – dar în engleză.
- Gândește-te „cum aș spune asta în engleză?” în viața de zi cu zi.

Secretul e expunerea constantă, nu neapărat studiul clasic. Dacă faci din engleză parte din viața ta, o să „te trezești” că știi expresii și structuri fără să fi stat la birou cu manualul.



CENTRUL DE MEDITAȚII
SUPER

2023